

LES SALADES

- La Scampis Thaï** 15.50€
Scampis, soja, carottes râpées, tomates, concombres, cacahuètes, coriandre, mesclun, vinaigrette thaïe.
- La Poulet à l'italienne** 14.50€
Poulet, légumes grillés, tomates fraîches et confites, pignons de pin, parmesan, mesclun, vinaigrette balsamique.
- La Chèvre** 14.50€
Chèvre chaud au miel, lardons, pommes, raisins secs, noix, tomates, concombres, mesclun, vinaigrette framboise.
- La Di Manzo** 15.50€
Carpaccio de bœuf, légumes grillés, tomates, roquette, mesclun, pignons de pin, parmesan, pesto.
- La Quinoa** 14.00€
Mesclun, quinoa, lentilles, carottes, courgettes, tomates, coriandre, amandes grillées, vinaigrette miel-moutarde.
- La Saumon** 15.50€
Saumon fumé, roulades de courgettes au fromage frais, pommes, tomates confites, concombre, oignons rouges, baies roses, aneth, mesclun, vinaigrette miel-moutarde.
- La Mexicaine** 14.50€
Poulet, guacamole, maïs, tomates, poivrons doux marinés, oignons rouges, mesclun, vinaigrette aux herbes.

SPECIAL S'EAT

- Carpaccio** 12.50€
Carpaccio de bœuf, huile d'olive au basilic, pignons de pin, parmesan, mesclun, roquette, dés de tomates.
- Tartare à l'italienne** 15.50€
Tartare de bœuf, huile d'olive au basilic, pignons de pin, parmesan, tomates séchées, tomates confites, roquette.

LES PÂTES

- Les Linguine au bœuf sauté** 13.50€
Bœuf sauté, tomates confites, roquette, parmesan.
- Les Farfalle aux scampis & curry jaune** 14.50€
Scampis, tomates fraîches, courgettes croquantes, roquette, parmesan.
- Les Linguine végétariennes** 13.50€
Légumes grillés, tomates confites, pesto, roquette, parmesan.



LES KIDS

POUR LES ENFANTS ... ET UNIQUEMENT POUR LES ENFANTS

- Le Kids' Burger** 9.50€
Bœuf, cheddar, tomates, salade, ketchup.
- Les petites pâtes jambon-fromage** 8.50€
- Le croque-monsieur** 9.00€

LES SOUPES & TARTES SALÉES

- La soupe du jour** accompagnée de pain & beurre 5.50€
- La tarte salée du jour** accompagnée d'une salade de saison 9.50€
- Le DUO** 13.50€
La soupe, la tarte salée & leurs accompagnements.

LES BURGERS

ACCOMPAGNÉS D'UNE SALADE DE SAISON ET DE CHIPS ARTISANALES

- Le Classique** 12.50€
Bœuf Charolais, cheddar, oignons rouges, tomates, salade & sauce cocktail.
- Le Poivre** 14.50€
Bœuf Charolais, bacon, emmental, tomates, oignons caramélisés, roquette & mayonnaise poivre.
- L'Italien** 14.50€
Bœuf Charolais, chips de jambon italien, mozzarella, tomates, roquette & mayonnaise pesto.
- Le Truffe** 14.50€
Bœuf Charolais, tomates, emmental, roquette & mayonnaise truffe.
- Le Londonien** 13.50€
Poulet, cheddar, tomates, roquette & mayonnaise miel-moutarde.
- Le Poco Loco** 14.50€
Poulet, guacamole, cheddar, poivrons doux marinés, coriandre, sauce chili douce & salade.
- Le Végétarien** 13.50€
Burger de pois chiche, carottes & courgettes, oignons frits, fromage frais aux herbes, concombres.

LES TARTINES & BRUSCHETTE

ACCOMPAGNÉES D'UNE SALADE DE SAISON

- Bœuf & Basilic** 13.50€
Tartare de bœuf, pesto, roquette, pignons de pin, parmesan.
- Saumon fumé** 14.50€
Saumon fumé, fromage frais, ciboulette, sauce citronnée.
- Légumes grillés** 13.50€
Légumes grillés, tomates fraîches, pignons de pin, roquette, tapenade de tomates, parmesan.
- Scampis & Avocat** 14.50€
Scampis, guacamole, cheddar, ciboulette.
- Bruschetta Jambon** 13.50€
Jambon italien, mozzarella, pesto.
- Bruschetta Chèvre** 13.50€
Chèvre frais, lardons, pommes caramélisées.


LES BOISSONS FROIDES

LES MAISONS



Thé Glacé Maison : mangues & pêches 3.20€
Limonade Maison : citron vert & menthe 3.20€

Eaux et Limonades

 Eau plate - Eau pétillante ¼	2.00€
Eau plate - Eau pétillante ½	3.60€
Coca Cola	2.50€
Coca Light - Coca Zero	2.50€
Fanta – Sprite	2.50€
Ice Tea – Ice Tea Pêche	2.50€
Schweppes Agrum'	2.50€
Supplément menthe ou grenadine	0.20€

JUS DE FRUITS & BOISSONS « BIEN ÊTRE »

Jus d'oranges pressées	4.00€
Jus de pommes Bio	3.00€
Jus de tomates	2.50€
TAO Blackcurrent : cassis & ginseng	2.80€
TAO Kombucha : églantier & kombucha	2.80€
TAO Ginger : gingembre & dragonfruit	2.80€
TAO Green Tea : thé vert & gingko biloba	2.80€

LES VINS

VINS TRADITIONNELS

« **Mas la Chevalière** » - Languedoc
Rouge Merlot & Grenache
Blanc Chardonnay & Terret
Rosé de la Chevalière

Verre : 4.00€ - ¼ : 8.00€ - ½ : 16.00€ - Bouteille : 22.00€



LES BULLES

Bosco del Merlo, Prosecco 7.00€
Aperol Spritz 8.50€

LES BIÈRES



Vedett (33cl)	2.50€
Vedett White (33 cl)	2.50€
Leffe Blonde – Leffe Brune	3.50€
Duvel	4.50€
La Chouffe	4.50€
Léopold7	4.50€
Bertinchamps Triple (50cl)	5.50€
Triple Karmeliet	4.50€
Liefmans Fruitesse	3.50€
Carlsberg 0%	2.50€



CIDRE NATUREL WIGNAC

NATUREL : cidre 100% pur jus de pomme composé de variétés de pommes cidricoles douces, amères et aigres, et de pommes à croquer.

ROSE : cidre rosé 100% pur jus composé de pur jus de pomme et de pur jus de raisin.

4.50€/bouteille 33cl

LES BOISSONS CHAUDES



Espresso	2.50€
Doppio	2.80€
Lungo	2.50€
Décaféiné	2.50€
Ristretto	2.50€

Caffè Macchiato (espresso à la mousse de lait)	2.60€
Cappuccino (lungo avec mousse de lait)	3.00€
Cappuccino viennois (lungo avec chantilly)	3.00€
Latte Macchiato (café latte ou lait russe)	3.50€

Chocolat chaud	3.50€
Jus de pommes chaud à la cannelle	3.50€

LES THÉS & INFUSIONS

Thés Noirs	Ceylan Supérieur	
	Earl Grey Darjeeling	
	Violette	
	Vanille	4.00€

Thés Verts	Japan Sencha (Thé vert nature)	
	Jasmin Impérial	
	Zestes verts (Orange & Citron)	
	Mangomania (Mangue & Pêche)	4.00€

Thé vert à la menthe fraîche 4.00€

Infusions	Philtre des Anges (Citronnelle, Rooibos, Rose...)	
	Diamant Rouge (Fruits des bois)	
	Rooitea Capetown (Rooibos)	
	Verveine	4.00€

LES PETITS-DÉJEUNERS

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8:30 À 11:30 - LE SAMEDI DE 9:30 À 11:30

LES FORMULES

Le « petit-déjeuner » 4.50€
Une boisson chaude au choix & une viennoiserie (croissant ou pain au chocolat).

Le « GRAND » petit-déjeuner 10.50€
Une boisson chaude au choix, une viennoiserie (croissant ou pain au chocolat), un jus d'oranges pressées, pain, beurre & confiture.

Le petit-déjeuner « BIEN ETRE » (10 minutes de patience ...) 11.50€
Une boisson chaude au choix, salade de fruits frais, pain complet, beurre & confiture.

Le petit-déjeuner « NEW YORKAIS » 13.50€
Une boisson chaude au choix, un bagel accompagné de saumon fumé et de fromage frais, un œuf à la coque, pain, beurre & confiture.

LE PETIT-DÉJEUNER « AU CHOIX »

Viennoiserie (croissant ou pain au chocolat) 2.50€
Pain, beurre & confitures 2.80€
Jambon (cuit et/ou italien) 1.70€/portion
Fromage (gouda et/ou brie) 1.70€/portion

Œuf à la coque 2.50€/pièce
Œuf sur le plat 3.00€/pièce
Avec pain, beurre & confitures : +2.80€

Salade de fruits frais de saison (10 minutes de patience ...) 7.00€
Yaourt aux fruits frais de saison 6.50€
Yaourt au granola 5.50€

Jus d'oranges pressées 4.00€
Jus de pommes Bio 3.00€

TEA TIME

DU LUNDI AU SAMEDI DE 14:30 À 18:00

LES PLANCHES

La portion de fromage d'Abbaye 5.50€

La Planche « **Jambon & Fromage** » 9.50€
Jambon italien, fromage d'Abbaye, crème fouettée à la truffe, cornichons & pain artisanal

La Planche « **Croques** » 9.50€
Croques Monsieur, cornichons & ketchup.

La Planche « **Saumon fumé** » 9.50€
Saumon fumé, crème à l'aneth & bagel.

LES CAFÉS GOURMANDS

Les 3 Gourmandises maison du jour 6.00€

Le Café Gourmand 7.50€
(Café latte/Chocolat chaud: 8.00€)

Le Thé Gourmand 8.50€

LES DESSERTS

Moelleux au Chocolat Maison 6.50€

Tarte Fromage blanc & Spéculoos 6.50€

Tarte Tatin & glace vanille (10 minutes de patience ...) 7.00€

LES GLACES

Dame Blanche au véritable chocolat chaud 7.00€

Café Bruxellois (à la glace spéculoos) 7.00€

Café Liégeois (à la glace moka) 7.00€

La Boule, le Duo ou le Trio de glace 3.00€ - 5.50€ - 8.00€

Vanille - Chocolat - Moka - Spéculoos
Fraise - Sorbet Framboise - Sorbet citron
Supplément sauce chocolat : +1.50€

LES MILKSHAKES

Chocolat

Vanille

Fraise

Moka

Spéculoos & Caramel

7.00€

LES CRÊPES

Crêpe aux sucres 4.00€ - 6.50€

Crêpe à la confiture 4.00€ - 6.50€

Crêpe au chocolat à tartiner 4.00€ - 6.50€

Crêpe au sirop d'érable 4.50€ - 7.00€

Crêpe au sucre et jus de citron 4.50€ - 7.00€

Crêpes mikado (glace vanille et chocolat chaud) 8.00€

1 pièce - 2 pièces

LES GAUFRES DE BRUXELLES

Gaufre au sucre & chantilly 7.00€

Gaufre au chocolat chaud & chantilly 7.50€

Gaufre glace spéculoos & caramel 7.50€

Une allergie ? Nous sommes là pour vous renseigner. N'hésitez pas à nous en faire part lors de votre commande.