

## LES SALADES

**La Scampis Thai** 17.50€  
Scampis, soja, carottes râpées, tomates, concombres, cacahuètes, coriandre, mesclun, vinaigrette thaïe.

**La Poulet à l'italienne** 16.50€  
Poulet, légumes grillés, tomates fraîches et confites, pignons de pin, parmesan, mesclun, vinaigrette balsamique.

**La Chèvre** 15.50€  
Chèvre chaud au thym & miel, lardons, pommes, raisins secs, noix, tomates, concombres, mesclun, vinaigrette framboise.

**La Di Manzo** 17.50€  
Carpaccio de bœuf, légumes grillés, tomates, roquette, mesclun, pignons de pin, parmesan, pesto.

**La Quinoa** 15.50€  
Mesclun, quinoa, lentilles, carottes, courgettes, tomates, coriandre, amandes grillées, vinaigrette miel-moutarde.

**La Saumon** 17.50€  
Saumon fumé, roulades de courgettes au fromage frais, pommes, tomates confites, concombre, oignons rouges, baies roses, aneth, mesclun, vinaigrette miel-moutarde.

**La Mexicaine** 16.50€  
Poulet, guacamole, maïs, tomates, poivrons doux marinés, oignons rouges, mesclun, vinaigrette aux herbes.

## SPECIAL S'EAT

**Carpaccio** 14.50€  
Carpaccio de bœuf, pesto, pignons de pin, parmesan, mesclun, roquette, tomates.

**Tartare à l'italienne** 16.50€  
Tartare de bœuf, pesto, pignons de pin, parmesan, tomates séchées, tomates confites, roquette.

## LES PÂTES

**Les Linguine au bœuf sauté** 16.50€  
Bœuf sauté, tomates confites, roquette, parmesan.

**Les Farfalle aux scampis & curry jaune** 16.50€  
Scampis, tomates fraîches, courgettes croquantes, roquette, parmesan.

**Les Linguine végétariennes** 15.50€  
Légumes grillés, tomates confites, pesto, roquette, parmesan.



## LES KIDS

POUR LES ENFANTS ... ET UNIQUEMENT POUR LES ENFANTS

**Le Kids' Burger** 9.50€  
Bœuf, cheddar, tomates, salade, ketchup.

**Les petites pâtes jambon-fromage** 8.50€

**Le croque façon bruschetta** 9.00€  
Bruschetta jambon-fromage & ketchup.

## LES SOUPES

**La soupe du jour** accompagnée de pain & beurre 5.50€

## LES BURGERS

ACCOMPAGNÉS D'UNE SALADE DE SAISON ET DE CHIPS ARTISANALES

**Le Classique** 14.50€  
Bœuf Charolais, cheddar, oignons rouges, tomates, salade & sauce cocktail.

**Le Poivre** 16.50€  
Bœuf Charolais, bacon, emmental, tomates, oignons caramélisés, roquette & mayonnaise poivre.

**Le Savoyard** 16.50€  
Bœuf Charolais, bacon, fromage à raclette, oignons caramélisés, salade & compotée de tomates.

**Le Truffe** 16.50€  
Bœuf Charolais, tomates, emmental, roquette & mayonnaise truffe.

**Le Londonien** 15.50€  
Poulet, cheddar, tomates, roquette & mayonnaise miel-moutarde.

**Le Poco Loco** 16.50€  
Poulet, guacamole, cheddar, poivrons doux marinés, coriandre, sauce chili douce & salade.

**Le Végétarien** 14.50€  
Burger de pois chiche, carottes & courgettes, oignons frits, fromage frais aux herbes, concombres.

## LES TARTINES & BRUSCHETTE

ACCOMPAGNÉES D'UNE SALADE DE SAISON

**Bœuf & Basilic** 14.50€  
Tartare de bœuf, pesto, roquette, pignons de pin, parmesan.

**Saumon fumé** 15.50€  
Saumon fumé, fromage frais, ciboulette, sauce citronnée.

**Légumes grillés** 14.50€  
Légumes grillés, tomates fraîches, pignons de pin, roquette, tapenade de tomates, parmesan.

**Bruschetta Brie** 14.50€  
Brie, poires, sirop de Liège, noisettes.

**Bruschetta Jambon** 14.50€  
Jambon italien, mozzarella, pesto.

**Bruschetta Chèvre** 14.50€  
Chèvre frais, lardons, pommes caramélisées.


## LES BOISSONS FROIDES

### LES MAISONS



<b>Thé Glacé Maison</b> : mangues & pêches	3.50€
<b>Limonade Maison</b> : citron vert & menthe	3.50€

### EAUX ET LIMONADES

 <b>Eau plate - Eau pétillante ¼</b>	2.00€
<b>Eau plate - Eau pétillante ½</b>	4.00€
<b>Coca Cola</b>	2.80€
<b>Coca Light - Coca Zero</b>	2.80€
<b>Fanta – Sprite</b>	2.80€
<b>Ice Tea – Ice Tea Pêche</b>	2.80€
<b>Schweppes Tonic - Agrum'</b>	2.80€
<b>Supplément menthe ou grenadine</b>	0.50€

### JUS DE FRUITS & BOISSONS « BIEN ÊTRE »

<b>Jus d'oranges pressées</b>	4.00€
<b>Jus de pommes BIO</b>	3.50€
<b>Jus de tomates</b>	2.80€
<b>TAO Blackcurrent</b> : cassis & ginseng	3.00€
<b>TAO Kombucha</b> : églantier & kombucha	3.00€
<b>TAO Ginger</b> : gingembre & dragonfruit	3.00€
<b>TAO Green Tea</b> : thé vert & gingko biloba	3.00€



### CIDRE NATUREL WIGNAC

**NATUREL** : cidre 100% pur jus de pomme.  
**ROSE** : cidre rosé 100% pur jus de pomme et pur jus de raisin.

4.50€/bouteille 33cl

## LES VINS

### VINS TRADITIONNELS

« **Mas la Chevalière** » - Languedoc  
**Rouge** Merlot & Grenache  
**Blanc** Chardonnay & Terret  
**Rosé** de la Chevalière

Verre : 4.00€ - ¼ : 8.00€ - ½ : 16.00€ - Bouteille : 22.00€

### VINS IGP Pays d'OC en Agriculture Biologique

#### Le Bib de Sophie

Blanc - Sauvignon & Gewurztraminer.

#### Le Bib de Julie

Rosé - Cinsault-Grenache.

Verre : 4.00€ - ¼ : 8.00€ - ½ : 16.00€

### LES BULLES

#### Aperol Spritz

8.50€



### LES BIÈRES

#### Lulu Pils (25cl)



2.80€

#### Lutgarde Blanche



4.50€

#### Leffe Blonde – Leffe Brune

4.50€

#### Duvel

4.50€

#### La Chouffe

4.50€

#### Liefmans Fruitesse

3.50€

#### Carlsberg 0%

2.80€

## LES BOISSONS CHAUDES



<b>Espresso</b>	2.80€
<b>Doppio</b>	3.00€
<b>Lungo</b>	2.80€
<b>Décaféiné</b>	2.80€
<b>Ristretto</b>	2.80€

<b>Caffè Macchiato</b> (espresso à la mousse de lait)	3.00€
<b>Cappuccino</b> (lungo avec mousse de lait)	3.50€
<b>Cappuccino viennois</b> (lungo avec chantilly)	3.50€
<b>Latte Macchiato</b> (café latte ou lait russe)	4.00€

<b>Chocolat chaud</b>	4.00€
<b>Jus de pommes BIO chaud à la cannelle</b>	4.00€

## LES THÉS & INFUSIONS

### Thés Noirs

Ceylan Supérieur	
Earl Grey Darjeeling	
Violette	
Vanille	4.00€

### Thés Verts

Japan Sencha (Thé vert nature)	
Jasmin Impérial	
Zestes verts (Orange & Citron)	
Mangomania (Mangue & Pêche)	4.00€

### Thé vert à la menthe fraîche

4.50€

### Infusions

Philtre des Anges (Citronnelle, Rooibos, Rose...)	
Diamant Rouge (Fruits des bois)	
Rooitea Capetown (Rooibos)	
Verveine	4.00€

Une allergie ? Nous sommes là pour vous renseigner. N'hésitez pas à nous en faire part lors de votre commande.