

## LES SANDWICHES

BAGUETTE BLANCHE OU BAGUETTE MULTI-CÉRÉALES AU CHOIX.  
PAINS 100% NATURELS, SANS ADDITIFS NI CONSERVATEURS.

LE PARISIEN	3.50€
Jambon de Paris, tomates, salade, beurre salé.	
🍌 L'AMSTERDAM	3.70€
Gouda, tomates, cornichons, cressonnette, mayonnaise maison.	
LE CLUB	3.80€
Jambon, Gouda, tomates, œuf, salade, mayonnaise maison.	
LE THON	3.80€
Salade de thon, œufs, ciboulette, salade.	
LE THON-PÊCHES	3.90€
Salade de thon, pêches, ciboulette, salade.	
LE SUÉDOIS	4.50€
Saumon fumé, fromage frais, sauce citronnée, poivre, ciboulette.	
LE MOSCOVITE	4.00€
Salade de crabe, œufs, cressonnette.	
L'AMÉRICAIN	4.20€
Américain préparé maison, tomates, cornichons, cressonnette.	
LE CARPACCIO	4.50€
Carpaccio de bœuf, pignons de pin, parmesan, roquette, pesto.	
LE TARTUFO	4.50€
Carpaccio de bœuf, sauce tartufata, noix, parmesan, roquette.	
L'ITALIEN	4.50€
Jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto.	
LE LONDONIEN	4.20€
Poulet, cheddar, salade de blé, mayonnaise miel-moutarde maison.	
LE FITNESS	4.00€
Poulet, fromage frais, tomates, concombres, carottes.	
LE CÉSAR	4.20€
Poulet, tomates, œufs, parmesan, mayonnaise césar maison.	
L'INDIEN	4.00€
Poulet, ananas, carottes, salade, sauce curry.	
LE CHÈVRE	4.20€
Chèvre frais au miel, lardons, pommes caramélisées, salade de blé.	
🍌 LE MÉDITERRANÉEN	4.50€
Chèvre, tapenade de tomate, légumes grillés, roquette.	
🍌 LE TOMATES MOZZARELLA	3.90€
Mozzarella, tomates, tomates séchées, crème balsamique, pesto.	
LE PROVENÇAL	4.20€
Jambon cuit, chèvre frais, tapenade d'aubergine, roquette.	
🍌 LE BRIE	4.00€
Brie, noix, miel, poires, cressonnette, beurre.	
🍌 LE LÉGUMES GRILLÉS	4.00€
Fromage frais, légumes grillés, tomates, roquette.	

## LES BAGELS

LE MEXICAIN	4.50€
Guacamole, poulet, poivrons doux marinés, tomates, cheddar, salade.	
LE NORVÉGIEN	4.80€
Cream cheese, saumon fumé, œufs, oignons, pommes, aneth, sauce miel-moutarde.	
LE BRITISH	4.20€
Mayonnaise maison, poulet, lardons, cheddar, salade.	
🍌 LE MOUMOISS	4.30€
Houmous, fallafels, coriandre, sauce au yaourt & herbes.	
LE MARSEILLAIS	4.30€
Cream cheese, poulet, pesto, tomates séchées, roquette.	

## LES WRAPS

LA COMPOSITION DES WRAPS NE PEUT ETRE MODIFIEE.

THAÏ	4.20€
Poulet, carotte, concombre, tomate, coriandre, salade, sauce thaï.	
SUÉDOIS	4.50€
Saumon fumé, fromage frais, pommes, oignons rouges, salade.	
ANDALOUS	4.20€
Poulet, carotte, tomate, salade, sauce andalouse.	

## LES PETITES SALADES

LA COMPOSITION DES PETITES SALADES NE PEUT ETRE MODIFIEE.

🍌 LA PETITE ORIENTALE	3.50€
Taboulé, tomates, concombres, raisins secs, amandes, menthe.	
🍌 LA PETITE FRANÇAISE	4.00€
Lentilles vertes, pommes, noisettes, roquette, huile de noix.	
🍌 LA PETITE PROVENÇALE	4.50€
Quinoa, tapenade d'aubergine, chèvre, poivrons doux marinés, pignons de pin, roquette, pesto.	

🍌 Végétarien

## LES SALADES

LA THAÏ	7.30€
Mesclun, scampis, soja, carottes, tomates, concombres, cacahuètes, coriandre, vinaigrette thaï.	
L'ITALIENNE	7.60€
Mesclun, poulet, légumes grillés, tomates, pignons de pin, roquette, parmesan, vinaigrette balsamique.	
LA CHÈVRE	7.30€
Mesclun, chèvre frais, lardons, pommes caramélisées, noix, raisins, salade de blé, ciboulette, vinaigrette framboisée.	
LA CÉSAR	7.30€
Mesclun, poulet, œufs, tomates, croûtons, parmesan, vinaigrette césar.	
LA MADRAS	7.60€
Mesclun, poulet, lentilles, ananas, carottes, raisins, croûtons, vinaigrette curry.	
LA TOSCANE	7.60€
Mesclun, jambon italien, tomates, mozzarella, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.	
LA SCANDINAVE	7.60€
Mesclun, saumon fumé, fromage frais, pommes, concombres, oignons rouges, baies roses, aneth, vinaigrette miel-moutarde.	
LA MEXICAINE	7.60€
Mesclun, poulet, guacamole, maïs, tomates, poivrons doux marinés, oignons rouges, vinaigrette aux herbes.	
🍌 LA LIBANAISE	7.00€
Fallafels, taboulé, amandes, houmous, roquette, sauce au yaourt & herbes.	
LA DI MANZO	8.00€
Mesclun, carpaccio de bœuf, légumes grillés, tomates, pignons de pin, roquette, parmesan, pesto, vinaigrette balsamique.	
LA CALIFORNIENNE	7.60€
Mesclun, poulet, quinoa, pêches, mozzarella, carottes, noix de pécan, roquette, vinaigrette curry.	
🍌 LA VÉGÉTARIENNE	7.30€
Mesclun, lentilles, quinoa, carottes, tomates, concombres, coriandre, oignons frits, vinaigrette miel-moutarde.	
🍌 LA MANOSQUE	7.00€
Mesclun, chèvre frais, poires, granola & fruits secs, tomates, concombres, vinaigrette aux herbes.	

## LES SALADES DE PATES

PÂTES TOMATES & CHÈVRE	6.80€
Pâtes, chèvre frais, tomates semi-séchées, tomates confites, pignons de pin, roquette, vinaigrette balsamique.	
PÂTES HAM & EGG	6.50€
Pâtes, jambon cuit, œufs, parmesan, tomates semi-séchées, ciboulette, vinaigrette.	
PÂTES PROSCIUTTO	7.00€
Pâtes, jambon italien, mozzarella, tomates, roquette, pesto.	
PÂTES POULET & CURRY	7.00€
Pâtes, poulet, parmesan, tomates, pommes fraîches, raisins secs, ciboulette, vinaigrette curry.	

## LES PETITS PLATS A CHAUFFER

LA COMPOSITION DES PLATS NE PEUT ETRE MODIFIEE.

Chaque semaine de nouveaux petits plats à réchauffer, demandez nos suggestions ...

## LA SOUPE DU JOUR

La soupe du jour	350ml : 2.90€ – 500ml : 4.00€
Accompagnement pain	0.50€
Accompagnement salade	3.00€

## LES DESSERTS MAISON

Moelleux au chocolat	2.50€
Mousse au chocolat	2.50€
Tiramisu spéculoos	3.00€
Tiramisu aux fruits (selon la saison)	3.50€
Panna cotta au « goût du jour »	2.50€
Cookies	1.60€

“ TODAY  
IS A  
GOOD DAY  
TO  
Sit & eat  
WITH  
FRIENDS  
FAMILY  
COLLEAGUES  
”  
...



### S'EAT TAKE AWAY GENVAL

Centre commercial « La Mazerine »  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 18C – 1332 Genval  
02/633.68.90 - [www.restaurantseat.be](http://www.restaurantseat.be)

# TAKE AWAY

  
Take Away & Business Lunch

LE COMPTOIR À EMPORTER EST OUVERT  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9:00 À 15:00

COMMANDES POSSIBLES PAR TÉLÉPHONE  
POUR ENLEVEMENT SUR PLACE  
AVANT 11.00 AU 02/633.68.90