

LES SALADES

Scampis Thaï 13.50€

Scampis, soja, carottes râpées, tomates, concombres, cacahuètes, graines germées, coriandre, mesclun, vinaigrette thaï.

Poulet à l'italienne 13.50€

Poulet, légumes grillés, tomates fraîches et confites, pignons de pin, parmesan, roquette, mesclun, vinaigrette balsamique.

Chèvre 12.80€

Chèvre chaud, lardons, pommes, raisins secs, noix, miel, tomates, concombres, mesclun, vinaigrette framboise.

Saumon 13.50€

Saumon fumé, roulades de courgettes au fromage frais, pommes, tomates confites, concombre, oignons rouges, baies roses, aneth, mesclun, vinaigrette miel-moutarde.

Di Manzo 14.50€

Carpaccio de bœuf, légumes grillés, tomates, roquette, mesclun, pignons de pin, parmesan, pesto.

Quinoa 12.80€

Mesclun, quinoa, lentilles, mange-tout, carottes, courgettes, tomates, coriandre, amandes grillées, vinaigrette miel-moutarde.

César 13.50€

Poulet, tomates, œufs, croûtons, parmesan, salade romaine, mesclun, vinaigrette césar.

Bœuf sauté 13.50€

Bœuf sauté, carottes râpées, tomates, concombres, soja, gingembre confit, oignons frits, coriandre, mesclun, sauce soja.

LES PÂTES

Linguine au bœuf sauté 13.50€

Bœuf sauté, tomates confites, roquette, parmesan.

Farfalle aux scampis & curry jaune 13.50€

Scampis, dés de tomates, courgettes croquantes, roquette, parmesan.

Farfalle au poulet & estragon 13.50€

Poulet, sauce crème à l'estragon et tomates séchées, parmesan

Linguine végétariennes 12.80€

Légumes grillés, tomates confites, pesto, roquette, parmesan.

SPECIAL S'EAT

Carpaccio 12.50€

Carpaccio de bœuf, huile d'olive au basilic, pignons de pin, parmesan, mesclun, roquette, dés de tomates.

Tartare à l'italienne 13.50€

Tartare de bœuf, huile d'olive au basilic, pignons de pin, parmesan, tomates séchées, tomates confites, roquette.



LES KIDS

POUR LES ENFANTS ... ET UNIQUEMENT POUR LES ENFANTS

Le Kids' Burger 9.50€

Bœuf, cheddar, dés de tomates, salade, ketchup.

Les petites pâtes jambon-fromage 8.50€

Le croque façon bruschetta 8.50€

Bruschetta jambon-fromage & ketchup.

LES SOUPES & TARTES SALÉES

La soupe du jour accompagnée de pain & beurre 4.80€

La tarte salée du jour accompagnée d'une salade de saison 9.50€

Le DUO 13.50€

La soupe, la tarte salée & leurs accompagnements.

LES BURGERS

ACCOMPAGNÉS D'UNE SALADE DE SAISON ET DE CHIPS ARTISANALES

Chavignol 12.80€

Bœuf Charolais, chiffonnade de courgette, chavignol, tomates, sauce miel-moutarde maison.

Classique - Double Classique 12.00€ - 13.50€

Bœuf Charolais, cheddar, oignons rouges, tomates, salade, sauce cocktail maison.

Poulet 12.80€

Poulet, cheddar, tomates, roquette, sauce miel-moutarde maison.

Végétarien 12.80€

Burger de pois chiche, carottes & courgettes, oignons frits, fromage frais, concombres.

Poulet & Bacon 13.50€

Poulet, bacon, parmesan, tomates, salade, mayonnaise maison.

Provençal 12.80€

Bœuf Charolais, aubergines grillées, tomates, roquette, tapenade de tomates, tapenade d'olives vertes.

Saumon fumé 13.50€

Saumon fumé, fromage frais, œufs, pommes, salade.

LES TARTINES & BRUSCHETTE

ACCOMPAGNÉES D'UNE SALADE DE SAISON

Bœuf & Basilic 11.50€

Tartare de bœuf, pesto, roquette, pignons de pin, parmesan.

Saumon fumé 12.50€

Saumon fumé, fromage frais, ciboulette, sauce citronnée.

Scampis & Avocat 12.50€

Scampis, guacamole, cheddar, graines germées.

Légumes grillés 11.80€

Légumes grillés, tomates fraîches, pignons de pin, roquette, tapenade de tomates, parmesan.

Bruschetta Brie 11.80€

Brie, poires, sirop de Liège, noisettes.

Bruschetta Jambon 11.80€

Jambon italien, mozzarella, pesto.

Bruschetta Chèvre 11.80€

Chèvre frais, lardons, pommes caramélisées.

LES BOISSONS FROIDES

Eaux et limonades

Eau plate - Eau pétillante ¼	2.00€
Eau plate - Eau pétillante ½	3.60€
Coca Cola	2.50€
Coca Light - Coca Zero	2.50€
Spa Orange - Spa Citron	2.50€
Ice Tea – Ice Tea Pêche	2.50€
Schweppes Agrum'	2.50€

Supplément menthe ou grenadine	0.20€
--------------------------------	-------

Jus de fruits & boissons « bien être »

Jus d'oranges pressées	3.00€
Jus de pommes Bio	2.80€
Jus de tomates	2.00€

TAO Blackcurrent : cassis & ginseng	2.80€
TAO Kombucha : églantier & kombucha	2.80€
TAO Ginger : gingembre & dragonfruit	2.80€
TAO Green Tea : thé vert & gingko biloba	2.80€

LES VINS

« Mas la Chevalière » - Languedoc

Rouge Merlot & Grenache
Blanc Chardonnay & Terret
Rosé de la Chevalière

Verre : 3.50€ - ¼ : 7.00€ - ½ : 14.00€ - Bouteille : 21.00€

LES BIÈRES



Vedett (33cl)	2.50€
Vedett White (33 cl)	2.50€
La Chouffe	3.50€
Duvel	3.50€
Maredsous Blonde - Brune	3.50€
Liefmans Fruitesse	3.00€
Carlsberg 0%	2.50€



CIDRE NATUREL WIGNAC

NATUREL : cidre 100% pur jus de pomme élaboré dans les Ardennes françaises. Il est composé de plusieurs variétés de pommes cidricoles douces, amères et aigres, et de pommes à croquer.

ROSE : cidre rosé 100% pur jus. Il est composé de pur jus de pomme des Ardennes et de pur jus de raisin du centre de la France.

4.50€/bouteille 33cl

LES BOISSONS CHAUDES

Espresso	2.50€
Doppio	2.80€
Lungo	2.50€
Décaféiné	2.50€

Cappuccino (mousse de lait)	2.80€
Cappuccino viennois (chantilly)	2.80€
Latte Macchiato (café latte)	3.20€

Chocolat chaud	3.20€
Jus de pommes chaud à la cannelle	3.20€

LES THÉS & INFUSIONS

Thés Noirs	English Breakfast	
	Ceylan Supérieur	
	Earl Grey Darjeeling	
	Violette	
	Vanille	3.50€

Thés Verts	Japan Sencha (Thé vert nature)	
	Jasmin Impérial	
	Zestes verts (Orange & Citron)	
	Mangomania (Mangue & Pêche)	3.50€

Thé vert à la menthe fraîche	3.50€
-------------------------------------	-------

Infusions	Philtre des Anges (Citronnelle, Rooibos, Rose...)	
	Diamant Rouge (Fruits des bois)	
	Rooitea Capetown (Rooibos)	
	Verveine	
	Tilleul	3.50€

“ TODAY IS A GOOD DAY TO Sit  rat
WITH friends... FAMILY ... COLLEAGUES ... ”

Une allergie ? Nous sommes là pour vous renseigner. N'hésitez pas à nous en faire part lors de votre commande.